

中国健康促进基金会

关于组织“健康科普抖起来”活动的通知

为贯彻落实《“健康中国 2030”规划纲要》及国务院印发的《关于实施健康中国行动的意见》等文件精神，加强互联网医疗健康科普知识创作与传播的规范化、标准化，充分发挥医疗行业专业力量及互联网平台在健康中国行动中的重要作用，现中国健康促进基金会、健康中国研究中心联合抖音短视频、河豚健康发起“健康科普抖起来”公益项目活动。（以下简称活动）

活动以院为单位组建队伍进行健康科普创作，借助互联网平台优势资源进行广泛传播，将健康科普以最有效的方式传播给百姓。旨在凝结中国医疗健康专业资源力量，创作权威可读的健康科普知识，并转化为最易于百姓接受的形式，真正做到科普到达百姓，促进我国百姓健康知识素养提升，同时活动将通过层层选拔，评选出各领域最为优秀的科普之星签约培养，为实现“健康中国 2030”做出贡献！

欢迎全国范围内各级医疗机构报名参与！（活动详细信息见附件）

中国健康促进基金会
2020年3月11日



附件：

“健康科普抖起来” 活动细则

“健康科普抖起来” 活动具体安排如下：

一、 组织单位

1. 发起单位：

中国健康促进基金会

健康中国研究中心

2. 承办单位：

中国健康促进基金会医药知识管理（MKM）专项基金

健康中国研究中心健康科普专家委员会

3. 支持单位

抖音短视频

河豚健康

二、 科普领域

活动第一期启动 10 个科普领域进行创作与传播：

1. 人群领域：①儿童领域；②老年人领域；

2. 疾病领域：①呼吸道感染；②急慢性支气管炎；③流行性感冒；

④流行性腮腺炎；⑤感染性腹泻；⑥皮肤病；⑦过敏性鼻炎；⑧精神疾病。

三、 活动规则

（一）报名规则

每家医疗机构确认一名领队组建队伍,可根据第一期科普领域组建一支或多支队伍,每队伍由一名医生、两名药师组成,参与人员需为医疗机构专业技术人员;

（二）作品规则

1. 参与选手需按照培训课程内容进行短视频内容创作,最终短视频作品内容经领队审核后后方可上传;

2. 选手创作视频左上角需添加“河豚健康”logo,领取方式:关注“河豚健康”微信公众号,发送“logo”领取PNG格式文件(详情由培训课程讲解);

3. 参与活动发布视频时,需标记话题“#全民健康计划”,同时@河豚健康官方帐号(详情由培训课程讲解)。

四、 活动流程

（一）活动启动：2020年3月15日（具体时间以当地为准）

1. 活动邀请

全国31个省级承办单位机构发布活动通知,邀请各级别医疗机构参与活动。

2. 参与人员报名

（1）报名时间：2020年3月25日-4月15日;

（2）报名方式：关注“河豚健康”微信公众号,发送“全民健康”获取报名信息;

注：成功报名选手将会在5天内收到报名回执邮件。

(二) 培训及帐号注册：2020年3月25日-2020年4月20日

1. 报名成功选手免费参与《河豚健康科普三堂课》培训；
2. 注册抖音短视频帐号并申请认证。

(三) 全国评选：2020年3月25日-2020年6月22日

1. 内容创作及发布：2020年3月25日-2020年6月20日；
2. 全国评比阶段：2020年6月22日（各省质控中心联合中国健康促进基金会根据最终评比数据于6月22日公布全国成绩并为获奖选手颁奖）。

五、奖项设置

(一) 组织统筹奖

针对于本次活动中做出突出贡献的区域省主席进行表彰。

1. 奖励规则：根据区域内组织参与的队伍数量进行评比；
2. 奖励奖品：最佳统筹奖奖牌3名；优秀统筹奖奖牌28名；
3. 颁奖单位：中国健康促进基金。

(二) 领队统筹奖

针对于本次活动中表现优异的领队进行表彰。

1. 奖励规则：根据领队所组建的队伍数量、队员的作品数量及传播成果进行评比；
2. 奖励奖品：每个省级评选出3名最佳领队颁发证书；
3. 颁奖单位：中国健康促进基金会、当地省级承办机构。

(三) 健康科普爆款奖

1. 奖励规则：针对于本次活动中科普作品阅读量优异的个人创作者

进行表彰，奖项等级阅读量 1000 万及以上、100 万及以上、10 万及以上；

2. 奖励奖品：1. 金牌爆款奖牌若干、银牌爆款奖牌若干、铜牌爆款奖牌若干；2. 邀请加入河豚健康爆款俱乐部，与全国互联网健康科普大咖共同研讨进步；

3. 颁奖单位：抖音短视频、河豚健康。

(四) 优秀团队奖

1. 奖励规则：针对于参与本次活动中阅读总量最高的队伍进行表彰鼓励；

2. 奖励奖品：1. 一等奖 1 支队伍，获奖证书及 10000 元奖金；二等奖 5 支队伍，获奖证书及 5000 元奖金；2. 签约河豚健康，由河豚健康团队包装个人科普 IP；

3. 颁奖机构：中国健康促进基金会、河豚健康。

六、联系方式

联系人：季老师

电话：15810867950

邮箱：jixuehong@medkm.org

中国健康促进基金会

2020 年 3 月 11 日